



2019

#LABOX2019

Regelwerk Herren

Generell wird nach dem **Feld-lacrosse** Regelwerk des DLaxV gespielt. Die nachfolgenden Punkte stellen Anpassungen dieses Regelwerkes dar, die aufgrund des engeren Raumes in der Halle nötig sind.

1. Die Spielerzahl beträgt fünf Feldspieler sowie einen Goalie. Ein Team besteht aus maximal 15 Spielern. Der Goalie darf weiblich sein.
2. Der Goalie darf eine Boxgoalieausrüstungen tragen, aber keinen Boxgoaliestick. Gespielt wird auf Box-Tore.
3. Die Spielzeit beträgt 2x10 Minuten. Die Halbzeit dauert 90 Sekunden. Jede Mannschaft hat ein Timeout von 30 Sekunden pro Spiel. In den letzten 30 Sekunden pro Halbzeit gilt „Stop-Clock“.
4. Jede Halbzeit wird mit einem Face-Off begonnen. Bis zum Anpfiff bleiben alle Spieler, die nicht am Face-Off beteiligt sind, hinter den Restraining-lines.
5. Nach einem Tor startet der Ball beim Torwart im Crease nachdem angepfiffen wurde.
6. Body-Checking in die Wände bzw. Boxen ist nicht erlaubt. Auch legale Checks im Sinne der Regeln (Rule 41, 53, 70; FIL), werden damit als Fouls gewertet. Ein „Push“ (Rule 53) gegen eine Wand wird als persönliches Foul gewertet, ein „Illegal Bodycheck“ (Rule 70) wird mit mindestens 2 Minuten Strafzeit geahndet.
7. Shot-Clock: Ab Gewinn des Ballbesitzes hat die angreifende Mannschaft 30 Sekunden Zeit, einen Torschuss abzugeben. Ein Schuss, der den Goalie oder die Torpfosten von vor der GLE berührt, setzt die Shotclock zurück. Für die Transition über die Mittellinie darf nicht mehr als 8 Sekunden gebraucht werden. Dabei werden die letzten 4 Sekunden vom Trailschiedsrichter laut angezählt.
8. Nachdem der Ball in die Angrifshälfte gelangt ist, darf er nicht wieder in der Verteidigungshälfte berührt werden. Eine Ausnahme ist das Abprallen eines gültigen Torschusses (Rule 61.18).
9. Steht es am Ende der regulären Spielzeit eines Hauptrundenspiels unentschieden, wird mittels „Shoot-Out“ entschieden.

Falls es noch Fragen oder Unklarheiten gibt, wendet Euch bitte direkt an uns! Unsere Kontaktdaten findet Ihr unten auf der Seite.

Wir freuen uns auf Euch!

Göttingen Lacrosse



Noch Fragen zu den Regeln?

Dann wende Dich an Moritz
m.dehl@goettingen-lacrosse.de

Aktuelles zum #Labox 2019 gibt es unter?

Mail labox@goettingen-lacrosse.de

Instagram: @LaboxGoe

Facebook: @LaboxGoe

Eckdaten des Turniers

Anreise

6. Dezember 2019 ab 18 Uhr

Spieltag

7. und 8. Dezember 2019

Finale Sonntag um 16 Uhr





2019

#LABOX2019

Regelwerk Damen

1. Die Spielerinnenzahl beträgt fünf Feldspielerinnen sowie einen Goalie. Ein Team besteht aus maximal 15 Spielerinnen. Der Goalie darf männlich sein. Der Goalie darf eine Boxgoalieausrüstungen tragen, aber keinen Boxgoaliestick. Gespielt wird auf Box-Tore.
2. Die Spielzeit beträgt 2x10 Minuten. Die Halbzeit dauert 90 Sekunden. Jede Mannschaft hat ein Timeout von 30 Sekunden pro Spiel. In den letzten 30 Sekunden pro Halbzeit gilt „Stop-Clock“.
3. Zu Beginn jeder Halbzeit gibt es einen Draw. Bis zum Anpfiff bleiben alle Spielerinnen, die nicht am Draw beteiligt sind, hinter den Restraininglines.
4. Nach einem Tor startet der Ball beim Goalie im Crease auf Pfiff.
5. Shot-Clock: Die Transition über die Mittellinie darf nicht länger als 10 Sekunden dauern. Ab Gewinn des Ballbesitzes hat die angreifende Mannschaft 30 Sekunden Zeit, einen gültigen Torschuss abzugeben. Dieser muss den Goalie oder das Tor von vor der GLE berühren, um die Shot-Clock zu resetten. Die shot-clock wird nach jedem Foulpfiff oder Out of bounds neu gestartet.
6. Backcourt violation: Nachdem der Ball in die Angriffshälfte gelangt ist, darf er nicht wieder in der Verteidigungshälfte zurück. Eine Ausnahme ist das Abprallen eines gültigen Torschusses.
7. Steht es am Ende der regulären Spielzeit in den Brackets unentschieden, wird mittels Shoot-Out entschieden. Das Team, das zuerst mehr Tore hat, gewinnt (d.h. minimal eine Schützin pro Team).
8. Alle Spielerinnen dürfen sich jederzeit frei bewegen. Jede Spielerin kann mit dem Ball nach einem Foulpfiff neu starten. Nach einem Pfiff müssen alle Spielerinnen einen Abstand von 3m einhalten oder dürfen die Ballträgerin nicht hindern. Falls doch, wird dies als Major Foul geahndet.
9. Alle Major Fouls haben eine Zeitstrafe von einer Minute zur Folge, welche durch ein gegnerisches Tor beendet wird. Eine gelbe Karte bedeutet eine Zeitstrafe von 2 Minuten, die durch zwei Gegentore beendet wird. Eine gelb-rote Karte bedeutet eine Zeitstrafe von 3 Minuten, die Spielerin muss das Feld verlassen und eine Mitspielerin bekommt die Strafe. Diese wird durch 2 Gegentore aufgehoben. Eine rote Karte bedeutet eine Zeitstrafe von 5 Minuten, die Spielerin muss das Feld verlassen und eine Mitspielerin bekommt die Strafe. Diese Zeitstrafe kann nicht verkürzt werden.
10. Bei dem Major Foul Shooting Space erfolgt ein sofortiger Pfiff. Die Spielerin bekommt die Strafzeit und der Ball startet an der Mittellinie. Bei anderen Major Fouls der Defense gegen die Attack wird die Strafe gehalten und erst beim Wechsel des Ballbesitzes gegeben (danach erneuter Ballbesitz der Attack) oder ggf. aufgehoben durch ein Tor der Attack.
11. Spielerinnen dürfen in ihrer verteidigenden Spielhälfte durch den Crease durchlaufen. Nur die verteidigende Spielerin, welche die Attackerin mit dem Ball verteidigt darf im Crease stehen bleiben. Shooting Space wird auf den Crease ausgeweitet. Wenn eine Verteidigerin (außer der Goalie) offensichtlich versucht einen Schuss mit ihrem Körper im Crease zu stoppen, bekommt diese Verteidigerin eine rote Karte. Verteidiger im Crease dürfen einen Ball aufheben/aus der Luft fangen, sofern beide Füße im Crease sind. Sobald ihre Mannschaft die possession verliert, müssen sie den Torkreis wieder verlassen.
12. Drei Zeitstrafen sind zeitgleich nicht möglich. Das gefoulte Team bekommt einen Penalty Shot und die erste Zeitstrafe wird aufgehoben. Nach dem Penalty Shot startet der Goalie, auf den der Penalty Shot ausgeführt wurde, mit dem Ball auf Pfiff.

Falls es noch Fragen oder Unklarheiten gibt, wendet Euch bitte direkt an uns! Unsere Kontaktdaten findet Ihr unten auf der Seite.

Wir freuen uns auf Euch!
Göttingen Lacrosse



Noch Fragen zu den Regeln?

Dann wende Dich an Moritz
m.dehl@goettingen-lacrosse.de

Aktuelles zum #Labox2019 gibt es unter?

Mail: labox@goettingen-lacrosse.de

Instagram: @LaboxGoe

Facebook: @LaboxGoe

Eckdaten des Turniers

Anreise: 06. Dezember 2019 ab 18 Uhr

Spieltag: 7. und 8. Dezember 2019

Finale Sonntag um 16 Uhr

